Bekräftigung, Bodensee 8.10.2026

Neuschöpfung der Heimatwelt

Öffne dein Herz. Bring deine Aufmerksamkeit zurück in deinen Körper und mache dir bewusst, dass du heute hier bist, jetzt, in diesem Moment, in dieser Gegenwart, weil du die Entscheidung getroffen hast, jetzt hier zu sein. Ich habe dich nicht gebeten, zu kommen. Deshalb liegt es nicht an mir, warum du hier bist. Du bist hier, weil du dich dazu entschieden hast.

Lass alles los und richte deine Aufmerksamkeit auf dich selbst. Vielleicht schließt du dabei die Augen. Alles, was hier geschieht, geschieht aufgrund deiner eigenen wahren Kraft, deiner eigenen Stärke. Lass also alles los und richte deine Aufmerksamkeit auf dich selbst. Fühle deinen Körper. Fühle, dass du auf diesem Stuhl sitzt und von diesem Stuhl getragen wirst.

Du kannst dich entspannen, bring deinen Körper in die Ruhe. Atme in deinem eigenen Rhythmus ein und aus und lass los. Du musst nichts lernen. Alles, was du hast, ist genug – es geht um dich: Ich bin in diesem Moment hier, weil ich existiere. Ich existiere und muss nichts tun. Ich habe keine Verpflichtungen, niemand trägt die Verantwortung für mich, ich bin frei.

Lass los! Ich bin frei!

Gehe mit deinem Bewusstsein durch deinen Körper, nach oben und nach unten. Nimm deinen Körper wahr. Die Vorderseite, die Rückseite… fühle deine Arme, deine Hände, deine Finger und auch deine Fingernägel. Entspanne dich. Schlaf nicht ein, sondern sei aufmerksam und entspannt. Gehe zu deinem Kopf und nimm ihn wahr. Nimm die Vorderseite deines Kopfes wahr, dein Gesicht, dein wunderschönes Gesicht. Du bist wunderschön. Du bist einfach so wunderschön. Dann gehe zur Rückseite deines Kopfes und fühle deine Ohren, links und rechts. Und wenn du nur ein Ohr hast, dann nimm dieses eine Ohr wahr. Fühle, was du fühlen kannst. Du bist wunderschön. Schau, was sich oben in deinem Kopf abspielt, es ist wunderbar, erstaunlich und gehört zu dir. Schau dir dein Gehirn an, nimm es wahr und entspanne dich.

Atme ein und atme aus. Nimm dein Gehirn wahr, es ist in dir – und lass alles los. Sei dir bewusst, dass du im HIER und JETZT bist.

Wenn du merkst, dass dein Kopf anfangen will zu denken, stoppe es:
Ich beschließe, dass alles Denken jetzt stoppt. Ich bin im Hier und Jetzt, in dieser Gegenwart. Erlebe dich selbst.

Ich lebe!

Dieses ist der Moment, in dem die Kraft in dir – die dein wahres Selbst ist – neu startet. Nimm dich selbst wahr und laß es fließen.

Wenn du entspannt bist, dein Körper entspannt ist und dein Kopf leer ist, lege deine rechte Hand auf die Stelle deines Herzens. Tu es einfach, um deine eigene Energie zu erfahren.

Lass die Kraft zwischen deiner Hand und deinem Körper zum Leben erwachen. Sei dir deines Körpers bewusst und richte deinen Fokus auf die Stelle zwischen deiner Hand und deinem Herzen. Lege dann deine linke Hand über deine Augen auf deine Stirn. Probiere es einfach aus und entspanne dich. Sei dir deines Körpers bewusst und lass deine Kraft durch deinen Körper in deinen Kopf fließen. Erkenne, dass du keine Maschine brauchst, um Lebensenergie zu erzeugen. Das ist unmöglich. Du bist es. Es geht und dreht sich alles um dich.

Entscheide dich jetzt, diese Lebensenergie durch deinen ganzen Körper fließen zu lassen, in jede Zelle deines gesamten Körpers. Lege dann deine Hände auf deine Knie, deine Beine. Bleib ganz in dir selbst. Tue nichts, entspanne dich einfach. Sei der Hüter deiner eigenen Energie.

Ich bin der Hüter meiner eigenen Energie.
Ich bin der Hüter meiner eigenen Energie!

Und dann gehe zu einer Situation, die wir hier in dieser Welt dringend brauchen, die dich glücklich macht und bei der du fühlst: das ist der Grund, warum ich hier bin.

Erschaffe mit deiner eigenen Energie in deinem Körper einen Film, ein Bild, selbst das Wissen allein reicht schon aus, dass dich sehr glücklich macht. Etwas, bei dem du weißt und fühlst: das ist die Wahrheit, der ich folgen muss. Erschaffe es JETZT.
Erschaffe es noch einmal. Ich bin der Hüter meiner eigenen Energie und ich erschaffe es JETZT.

Sei dir bewusst, dass dies die absolute Wahrheit ist und informiere auf deine Weise die Felder. Sprich oder kommuniziere mit dem Feld, in dem du lebst. Knüpfe eine Freundschaft mit dem Feld, damit deine tiefste Absicht und Schöpfung in diese Realität einfließt. Teile deine Schöpfungsabsichten mit und

vielleicht kannst du schon fühlen, wie deine Schöpfung in das Feld hinein fließt. Sie verlässt deinen Körper… Gute Reise!

Bleibe in der Stille und höre in deinen Körper. Höre gut zu, sei dir deiner Selbst bewusst und lasse deine Schöpfungskraft einfach fließen. Sie ist in dir. Du bist der Erzeuger und der Schöpfer. Drei, zwei, eins, aktiv.....

———————————————————————————————————-

Das ist jetzt ein ganz einfaches Beispiel aber auch das wirksamste, um zu erkenne, dass es in dir ist. Deine Absicht und Aufmerksamkeit, ohne einzuschlafen – ich weiß, dass es manchmal eine Herausforderung ist, nicht einzuschlafen, vor allem, wenn du vorher ein paar Stunden oder länger zugehört hast. Das ist nicht gerade hilfreich.

Dieser Punkt, der Aktivierungspunkt, der Neustart deines Bewusstseins, ist der Oberbefehlshaber, von dem ich spreche. Der Oberbefehlshaber ist ein Mensch, der Lebensenergie erzeugen kann und diese so stark und zugleich so sanft und kraftvoll gestalten kann, dass man in dieser Energie denken kann. Und man kann diese Energie in dieses Feld einbringen und dieses Feld hört zu und ist darauf ausgelegt, zu antworten. Man kann es also verändern.

In diesem Moment müssen wir ehrlich sein. In diesem Moment verfügen wir nicht über 100 % unserer Kraft. Wir müssen zusammenarbeiten. Und die Entscheidung hinter den Kulissen, wie der Angriff auf uns stattfand, wurde getroffen, um uns zu spalten. Um uns zu trennen. Damit wir uns nicht lieben können, damit wir denken, der andere sei es nicht wert, weil er oder sie dumm ist oder nicht versteht, worum es eigentlich geht. Wir müssen zusammenarbeiten. Meinungen sind nicht wichtig. Tut es einfach. Seid freundlich zueinander und tut, was ihr tun müsst.

Das ist die Kraft, um die Heimatwelt neu zu starten. Ich habe es selbst schon mehrmals erlebt, auch in diesem Leben hier. Dass es wirklich möglich ist, diese Realität zu verändern und in eure Heimatwelt zurückzukehren.

Quelle: Martijn van Staveren, 8. Oktober 2026, Bodensee