

Die freie Zone

Erkenne, dass du einer Botschaft zuhörst, die aus deinem Inneren kommt, während du in diesem Moment irgendwo auf der Welt sitzt oder liegst, und dass es für dich wichtig ist, dich aus deinem eigenen Körper heraus mit Aufmerksamkeit und Absicht, mit Liebe und Kraft für dich selbst zu beobachten.

Alles, was du gerade gehört, gedacht und gefühlt hast, alles, was außerhalb deines Körpers geschehen ist, ist jetzt nicht mehr relevant. Gehe mit der Aufmerksamkeit in deinem Körper präsent und er-lebe ganz bewusst, dass du in deinem eigenen Körper präsent bist. Du spürst ganz bewusst den Scheitel deines Kopfes, deinen Schädel, und so gehst du deinen Weg hinunter, durch deinen Kopf, durch deine Kehle. Du spürst deine Brust, deinen Bauch, deinen Rücken, deine Arme und deine Hände, du spürst deine Hüften und dein Gesäß, deine Beine mit den Knien, deine Unterschenkel, deine Füße, und ganz bewusst nimmst du auch deine Fußsohlen wahr.

Das ist es, was du bist, ein Wesen der Aktion und der Liebe aus einer anderen Welt, geboren hier in diesem Hologramm des Bewusstseins, verbunden in diesem Körper, und es ist deine eigene Forschung, aus deiner eigenen Wahrheit, deinen eigenen Erkenntnissen, deiner eigenen Wahrnehmung der Welt zu entscheiden, wie du in deinem Leben präsent sein willst. Kannst du selbst denken, kannst du selbst fühlen oder glaubst du alles, was man dir vorsetzt? Und ist alles, was um dich herum vorhanden ist, eine Realität oder ist es eine Wahrnehmung deines Gehirns?

Du bist hierher gekommen, um an die Modelle zu glauben, die dir präsentiert werden, oder könnte es sein, dass du hier bist, um deine Aufmerksamkeit und deinen Fokus aus eigener Kraft mit deinen ursprünglichen Gefühlen auf die Themen zu lenken, an denen du arbeiten möchtest?

In diesem Moment erlebst du deinen Körper von Kopf bis Fuß. Psychische Gesundheit beginnt damit, dass man sich seinen Körper zu eigen macht.

Und in diesem Moment atmest du tief und ruhig auf deine Weise ein und aus und sprichst von innen zu dir: Ich bin hier in diesem Körper, ich bin der rechtmäßige Besitzer dieses Körpers. Ich treffe meine eigenen

Entscheidungen. Ich bin ein freier Denker und ich kann frei fühlen, was ich erlebe.

Ich lasse mich nicht von Manipulationen, Ratschlägen und Projektionen der Außenwelt beeinflussen, sondern bleibe bei mir selbst. Und ich habe das Recht dazu, denn ich bin ein Wesen mit einem ursprünglichen Bewusstsein aus der Freiheitszone des Universums aus einer anderen Zeit, und ich bin genau deshalb gekommen, um dieses Stück Autonomie und Souveränität in mir selbst zu erfahren und in der Außenwelt zu propagieren.

Geh und spüre in der Stille in dich hinein, ob du bereit bist, die Entscheidung für dich als Wesen zu treffen, während dieses ganzen Lebens auf dem Planeten Erde autonom und souverän zu sein und zu bleiben. Prüfe, ob du diese Entscheidung treffen kannst und dich traust.

Und was du gerade gefühlt hast, ganz tief innen, das ist das Bewusstseinsfeld der freien Zone. Das ist das Feld, mit dem alle Wesen, alle menschlichen und nicht-menschlichen Wesen, wo immer sie sich im Universum befinden, verbunden sind. Die freie Zone, wo nichts diktiert wird, wo man ausschließlich aus Liebe und Kraft, Verantwortung und Transparenz lebt.

Du hast dich gerade bewusst mit diesem Feld verbunden, indem du aus deiner eigenen Kraft heraus erfahren hast, dass du dich entschieden hast, während deines gesamten Lebens hier auf der Erde und darüber hinaus souverän zu sein.

Und ich wünsche dir viel geistige Gesundheit.

Öffne nun wieder deine Augen.

Quelle: Martijn van Staveren, <https://www.martijnvanstaveren.nl/t-de>

Übersetzung: Elisabeth Slinkman

Deutsche Texte: <https://skripts-martijnvanstaveren.com>

Alle CrowdPower-Sendungen wurden transkribiert, übersetzt und sind als Buchreihe veröffentlicht:

«Warum sind wir in dieser Matrix?», Band 1, CrowdPower 1-10,

ISBN-13: 978-3-6957-3360-6

«Wie ist diese Matrix entstanden?» Band 2, CrowdPower 11-18,

ISBN-13: 978-696-70945-7