

Bewusstsein

Wenn du das noch nicht gemacht hast, kannst du auch die Augen schließen. Du brauchst dich nicht zu erden, denn wir sind bereits geerdet. Immer. Was wir wohl immer wieder machen sollen, ist, immer mit unserem Bewusstsein und unserem Focus in unserem Körper bleiben.

Ich bitte euch, auf eure eigene Weise und in eurem eigenen Tempo, so tief wie möglich in Ruhe in den Unterbauch ein- und auszuatmen.

In dem Moment erkennst du, dass du, in welcher Wirklichkeit auch immer, auf einem wunderschönen Planeten anwesend bist, dem Planeten Erde. Ein Planet, eine Bibliothek mit einem unglaublich schönen Leben! Mit enorm vielen Tieren, enorm vielen Menschen, aber auch mit sehr vielen anderen Bewohnern, die sich im Moment außerhalb des sichtbaren Feldes aufhalten. Es ist ein Geschenk, hier sein zu dürfen, auch wenn das Leben nicht immer einfach ist.

Mit dieser Erkenntnis und mit dieser Aufmerksamkeit auf dich selbst, gehst du mit der Kraft deiner Aufmerksamkeit direkt zu deinem Kopf und in deinen Kopf hinein. Du kannst schielen, während deine Augen geschlossen bleiben, um den Focus in deinem Kopf zu vergrößern. Und vom Kopf aus gehst du mit deiner Aufmerksamkeit direkt hinunter in dein Herz. Während du mit deiner Aufmerksamkeit in deinem Herzen bist, entsteht ein Gefühl in dir, aus deinem Herzen heraus, dass diese Untersuchung, die du hier auf der Erde durchführst, in diesem Moment und zusammen mit allen Menschen, die mitmachen, wichtig ist. Es so wichtig ist, dass DU dieses machst, dass es eine Aktion ist, die ihren Ursprung in einer ganz anderen Zeit hat und dass du inspiriert wirst durch einen tiefen Ruf in deinem Herzen. Dieser Ruf hat seinen Ursprung in deinem größeren Kraftfeld.

Atme das jetzt tief ein. Mit der Kraft der Stille gehst du mit deiner Aufmerksamkeit und mit deinem Herzen in Kontakt, mit dem Gedächtnis in deinem Herzen. Es ist egal, wie du es machst und wie es aussieht.

Du nimmst dir vor und beschließt in deinem Herzen, aus der Stille heraus die Verbindung zu der Erinnerung in deinem Herzen herzustellen. Und du fühlst innerlich die Stille und die Kraft des Friedens in dir selbst, dass es stimmt, dass du durch die Stille dein Bewusstsein in dein Herz bringst, zu den ursprünglichen Erinnerungen, zu deiner ursprünglichen Lebensfreude und du erkennst, dass es etwas ganz Besonderes ist, dass du es zusammen mit vielen anderen Menschen zur gleichen Zeit machst.

Je länger du diesen Moment festhältst oder wenn du es zu Hause noch einmal wiederholst, wird es jedes Mal deutlicher durch die Kraft des Kreierens in dir selbst, dass die Erinnerungen in deinem biologischen Körper ein paar Stockwerke höher, Ablenkungsmanöver sind.

Du fühlst dich zu Hause und sicher und geborgen in deinem Herzen. Du fühlst dein ursprüngliches Zuhause. Eine Welt, in der so viel Licht ist, soviel Wärme, wofür wir Millionen Sonnen nötig hätten, um dies produzieren zu können.

Und du fühlst, wie du langsam, aber sicher aus dem Denken herausgleitest hinein in die Kraft der Wärme, des Friedens, der Harmonie und Liebe.

Und auf einmal weißt du es wieder, auf deine Weise, weißt du innerlich, dass du, bevor du dein Bewusstsein an diese Realität gekoppelt hast, dass du bereits wusstest, dass du eine andere Identität annehmen wirst. Einen Körper, gebaut aus anderen Gesetzmäßigkeiten und anderen Programmen. Du weißt innerlich in deinem Herzen, dass du damals schon wusstest, dass du einzig und allein auf der Erde bist, um die Ablenkungen und unzählbaren Trickkisten zu untersuchen, die dazu dienen, deine innere Schöpferkraft zu verstecken.

In dem Moment, in dem du als Seele, als Kraft einer organischen Wirklichkeit diese Fähigkeiten tiefgehend einlädst, kommst du zur Essenz deines Bewusstseins. Und diesen Moment nimmst du mit auf deine Reise aus deinem Herzen durch deine Kehle hinauf in deinen Kopf. Diese Fähigkeit, dieses ursprüngliche Gefühl, die Ruhe und Liebe nimmst du mit in deinen Kopf.

Wenn du in deinem Kopf angekommen bist, realisierst du, dass die Kraft dieses Bewusstseinsfeldes das goldene Werkzeug ist, um aus Liebe und Kraft die Themen zu projizieren, die du verändert sehen möchtest. Und es wird dir klar, dass diese sehr hoch schwingende Bewusstseinsfrequenz, die du bist, dass du durch deine schöpferischen Fähigkeiten und durch deine Wahrnehmung jede Situation entstehen lassen kannst.

Du erkennst und fühlst auf einmal, dass dies die Technik ist, durch die du mit deiner Vorstellungsfähigkeit und deiner Kraft der Wahrnehmung etwas an den Stellen entstehen lassen kannst, an denen künstliche Technologie gebraucht wird, um dich selbst zu beeinflussen. Wie du das machst, liegt an dir. Es gibt kein Buch dafür. Du kannst mit der organischen Realität spielen.

Füge es ein, wiederhole es, bekräftige es und handle mit Respekt dir selbst und anderen Feldern gegenüber, schöpferischen oder künstlichen. Erwecke den Meister in dir, sei zur gleichen Zeit der Meister und der Lehrling.

Und jetzt darfst du die Augen wieder öffnen.

Es ist eine Möglichkeit, eine Übung, durch unsere Kraft in dieser Wirklichkeit etwas organisch zu formen und zurückzuholen. Nicht zu kämpfen, sondern einfach die Wahrnehmung in diesem Feld sein zu lassen. Und wenn man das mit ein paar hundert Menschen zur gleichen Zeit macht und dann noch thematisch ausrichtet, dann wird das noch schöner.

Quelle: Earth Matters TV / Arjan Bos und Martijn van Staveren

Übersetzung: Elisabeth Slinkman

Dieser Text darf kopiert und publiziert, aber nicht verändert oder gehandelt werden