

## Die Führung über das Gehirn und über das Denken übernehmen

### **Mein Bewusstsein soll immer aus der eigenen Weisheit schöpfen!**

Schließe deine Augen, um die physische Umgebung außen vor zu lassen. Schließe deine Augen nicht, weil ich es sage, sondern um zu erfahren. Ich schließe auch meine Augen und schalte so das physische, visuelle Bild aus. Dasjenige, was Bewusstsein bekommt, kann auch seinen Kurs und seine Schwingung verändern.

Du weißt, dass dein Körper ein Teil dieser Welt ist und weißt, dass du ein eigenes Bewusstsein hast, das frei ist. Du weißt, dass dein Körper eine Intelligenz hat, die aus verschiedenen Ecken gestört wird. Du nimmst ein Thema...in diesem Moment...Jetzt...was in deinem Leben wichtig ist.

Da ist es.

Du siehst es.

Du weißt, dass das ein Thema ist, eine Situation, die nichts mit dir zu tun hat und doch erfährst du es. Es kann darum auch nicht anders sein, dass diese Situation, diese Sprache, die du erfährst (die Gedanken, die Situation) ihren Ursprung nicht aus dir selbst hat, sondern aus etwas anderem entstanden ist.

Ja, ich sehe es... ich habe es in meinem Bewusstsein. Du reist ruhig in deine eigene freie Zone. Du fühlst deinen Körper, du fühlst deine eigene Anwesenheit. Das Einzige, was vorhanden ist, ist das Bewusstsein von dir selbst, dass du da bist, dass du existierst. Du bist die beobachtende Kraft. Nur das... Stille... Parke in dir selbst.

Atme tief ein und aus.

Wenn du dir dessen bewusst bist, dann merkst du (in dem Moment des in Stille bei dir selbst Seins und der beobachtenden Kraft - ich bin mir bewusst, dass ich da bin), dass dieses Bewusstsein auch auf unbestimmte Art und Weise in der rechten Gehirnhälfte anwesend ist. Das eigene, freie, fühlende Bewusstsein strömt via der Herzenskraft hoch durch das zentrale Nervensystem, wobei es auf dem Weg zum Gehirn metaphysisch gesäubert wird und in der rechten Hälfte deines Gehirns landet.

Rechts = Freiheit... Links = System.

Indem du dir dessen bewusst bist, bringst du begleitend in deinen Kopf die Frequenz deiner rechten Gehirnhälfte ganz ruhig mittels deines

Bewusstseins durch die Pforte auch in die linke Gehirnhälfte. Atme dabei tief ein und aus. Du lässt es dort los, sitzt völlig entspannt und atmest ruhig ein und aus.

Hast du den Kontakt kurz verloren, geh durch die rechte Tür. Gehe hinein, wo es absolut sauber und rein ist. Die Welt, in der alles heil ist.

Das ist, wer du bist. Und du weißt das.

Du fühlst die Stelle unter deinem Brustbein, dort, wo sich dein physisches Herz befindet. Von dort aus gehst du mit deiner Aufmerksamkeit durch die Kehle hoch und die rechte Gehirnhälfte empfängt die Frequenz deines Herzens. Du bist in deinem Kopf anwesend. Dein Bewusstsein dirigiert ganz ruhig die Schwingung von deiner rechten Gehirnhälfte in die linke Gehirnhälfte.

Du weißt, diese Bewegung der Schöpfung holt niemals etwas anderes weg, sondern läuft einfach überall hindurch. So kann Raum entstehen in deinem Kopf, in deiner linken Gehirnhälfte, kann Raum entstehen hinter deinen Ohren, kann Raum entstehen in deinem Drüsensystem. So kann wieder Fit-Sein entstehen.

Du kannst fühlen, dass links und rechts ein einziges kommunizierendes Feld ist und so bleibt es jetzt.

Öffne deine Augen.

*Quelle: Martijn van Staveren/ 18.5.2023/ Übersetzung: Elisabeth Slinkman*