

Schließe also deine Augen. Entspanne dich an dem Ort, an dem du sitzt oder liegst. Stelle einen guten Kontakt zu deinem Körper her, lenke deine Aufmerksamkeit von deiner Umgebung ab. Alles außerhalb deines Körpers ist im Moment nicht wichtig. Alle Sinneswahrnehmungen können einfach für den Moment beiseite gelassen werden. Also bewege deine Aufmerksamkeit von der Außenseite deines Kopfes zur Innenseite. Gehe bewusst in deinen Kopf. Schau mal ob du einen Moment mit deinen Augen schielen kannst und entspanne deine Augen wieder..., und wenn du dies ein paar Mal tust, wird dir sehr bewusst, dass du dich in der Mitte deines Kopfes befindest. Und das ist sehr wichtig. Nimm ein paar langsame, tiefe Atemzüge in den unteren Teil deines Bauches. Und beim Ausatmen merkst du, dass du dich völlig entspannst. Jeder Muskel in deinem Körper entspannt sich.

Geh jetzt in deinem Kopf, mit der Aufmerksamkeit auf die Spitze deines Schädels gerichtet, dort wo die Fontanellen verlaufen. Mit deiner Aufmerksamkeit, deiner Vorstellungskraft, kannst du den Ort auf der Schädeldecke spüren. Bleib in deinem Körper. Dein Körper ist der Schlüssel, er ist das Tor zum Schöpfungsbewusstsein. Geh mit deiner Aufmerksamkeit vom Schädel zu deinen Füßen und spüre die Fußsohlen. Mache dies ganz bewusst.

Zwischen deinen Fußsohlen und deinem Kopf, deinem Schädel, befindet sich dein physischer Körper. Und der physische Körper zwischen deinem Schädel und deinen Fußsohlen ist dein Vehikel, in dem du gerade präsent bist, mit deinem Bewusstseinsfeld der Kraft und Liebe, das zwischen den Molekülen verwoben ist, also im intermolekularen Raum, den ganzen Weg von oben nach unten. Wie besonders ist es, das zu erleben!

Sei dir bewusst, dass deine physische Präsenz und deine essentielle Präsenz in deinem Körper zwei verschiedene Bereiche sind. Das sind zwei verschiedene Felder. Ein biologisches, neurologisches Feld, dein Körper und dein energetisches, essenzielles Feld. Und das ist es, was du im Wesentlichen bist.

Und während du hier mit der Aufmerksamkeit in deinem Körper bist, wirst du nun deine Aufmerksamkeit nach unten richten zu deinem Herzen. Und genau wie zu Beginn kannst du, wenn du dich damit wohl fühlst, deine Hand auf die Stelle deines biologischen Herzens legen.

Sei dir der Innenseite deiner Hand bewusst und dem Platz, wo die Innenseite deiner Hand deinen Körper berührt.

Also gehst du mit deiner Aufmerksamkeit und Fokus zu der Stelle, wo deine Hand den Körper berührt. Und dies ist der Ort, der biologische Ort, an dem dein Wesen von oben bis unten Zugang zu deinem physischen Körper hat. Dies ist der Schlüssel. Das Schloss, wo du mit deiner Aufmerksamkeit anwesend, den Kontakt machen kannst, mit dem Metaversum, der ursprünglich freie Zone, der Freiheit aller Wesen. Und das machst du jetzt, auf deine Weise.

Ich spreche es mit der Kraft der Worte aus, damit das Hologramm der Kraft und Liebe in Bewegung gesetzt wird.

„Ich bin hier, heute (Datum), auf dem Planeten Erde als Repräsentant der „Force of Life“,

das Kraftfeld des Lebens. Dieses Feld, womit alle Lebewesen, alle Lebewesen in jedem Bewusstsein und jedem Universum verbunden sind. Ich bin hier, um mit diesem Feld Kontakt aufzunehmen, hier und jetzt. Und als „galaktisches Wesen“ gebe ich die Anweisung – aus der Kraft, die in diesem Körper vorhanden ist, mit der Aufmerksamkeit in meinem Herzen – an die Kraft, die ich repräsentiere, in meinen Körper zu kommen und einzufließen.“

Du atmest leise ein und aus. Und in diesem Moment erkennst du, dass du dich mit einem Kraftfeld, dem größten Kraftfeld der Liebe, nicht von deiner Persönlichkeit, sondern von deinem Wesen, verbindest. Und es lohnt sich, dies zu tun.

Und dieses Feld, die „Force of Life“, ist das Kraftfeld der Interaktion und Kommunikation mit jedem Lebewesen, verbunden mit der Schöpfung, überall.

Und ich bin hier als Repräsentant der „Force of Life“ in diesem Universum, um die Kraft der Liebe anwesend sein zu lassen, mit dem Potential meiner Aufmerksamkeit und Vorstellung. Ich bin hier, um als galaktisches Wesen den Auftrag aus Liebe zu geben, dies in jeder Zelle meines physischen Körpers zu erfahren, vom Scheitel bis zu den Sohlen, um jede Zelle meines Körpers mit der „Force of Life“ vorzustellen. Um Vertreter zu sein, aus eigener Kraft und mit meiner eigenen Fähigkeit von dieser Kraft, gegenüber alles und jeden, dem ich in diesem Leben begegne. Sowohl von dieser Erde als auch Wesen aus anderen Dimensionen und von anderen Planeten.

Und in dem Moment erkennst du, wie sehr darauf gewartet wird, dass du im Namen deines Wesens durch die „Force of Life“ kommunizierst, über dieses Feld in dein Herzen mit anderen Zivilisationen, die die Erde besuchen und die sehr wohl sehen, dass der Mensch auf diesem Planeten vergessen hat, dass er ein Teil der „Force of Life“ ist.

Geh mit deiner Aufmerksamkeit zu deinem Herzen und stell dir in diesem Moment vor, dass du die Erde vor dir siehst, etwa zwei Meter groß, den Planeten Erde, eine lebendige Bibliothek, mit der wunderschönen Natur und mit all den Tieren. Stell dir vor, dass auf dieser Erde Milliarden Menschen leben, und dass ein Teil dieser Menschen sich bewusst wird, dass sie hier nicht entdecken, aus welcher Welt sie kommen, von welchem Planeten sie sind, sondern, dass die Menschen entdecken, dass sie ein Träger der „Force of Life“ aus einem anderen Universum sind. Stell dir vor, dass diese Menschen über den ganzen Planeten verstreut sind, an jedem Ort, und dass diese Menschen durch die „Force of Life“ miteinander verbunden sind. Stell dir vor, dass du einer von ihnen bist, hier an dem Ort, an dem du gerade anwesend bist.

Und du sprichst aus dem Feld der Kraft der Manifestation:

„Ich bin hier auf der Erde, im Namen der Kraft der Liebe, im Namen des Wesens des Ganzheitsbewusstseins, das ich repräsentiere und trage, in Raum und Zeit. Und ich bin hierher gekommen, um diese Kraft der Liebe zu verbreiten, um meine Mitmenschen zu inspirieren, diese Kraft wieder in sich selbst zu entdecken und die Chronik des ursprünglichen Bewusstseins der Menschheit wiederherzustellen, wobei „Glaube“ auf einer neurologischen Ebene aus dem Bewusstseinsfeld des Menschen entlassen werden kann. Es kommt dabei auf die individuelle Kraft des Wesens im Körper an, gekoppelt mit dem gigantisch großen Feld der Manifestation.“

Du siehst die Erde vor dir, zwei Meter groß, und die Erde dreht sich. Und du siehst mit

deiner Vorstellungskraft, während sich die Erde dreht, unglaublich viele Lichtpunkte rund um die Erde, Menschen, die mit der „Force of Life“ verbunden sind und sich dieser Kraft in sich selbst bewusst sind. Und in dem Moment, während sich die Erde dreht, siehst du den Ort, an dem du jetzt auf der Erde anwesend bist, wo immer es auch sein mag. Zoome einfach in das Land, in dem du in diesem Moment anwesend bist. Und das Land kommt näher, und wenn es Wolken gibt, geht man mit dem Kopf und dem Verstand durch die Wolken. Du siehst den Ort, an dem du dich befindest. Du siehst dich selbst sitzen oder liegen. Komme dir selbst näher. Du siehst dich selbst mit der Hand auf deinem Herzen. Du schaust auf diese Hand und du schaust auf dein Herz und du weißt, dass du in Kommunikation bist mit der „Force of Life“.

Du gehst mit deiner Aufmerksamkeit in deinen Körper, dorthin, wo du gerade bist. Und du erkennst verstärkt, dass die Chroniken der Menschheit von dir selbst vertreten werden, dass die Fähigkeiten des ursprünglichen Menschen in diesem Körper anwesend sind, weil du in diesem Körper anwesend bist.

Du erkennst, dass die Wesen, die die Erde besuchen, sehr genau auf Dein Wesen schauen und in diese Verbindung mit der „Force of Life“ werden sie nicht eingreifen, nicht spirituell, nicht physisch, in keiner Weise.

Du erkennst, gerade weil sie dich aus Liebe und Stille beobachten, dass du, genau wie sie, der Vertreter dieser Kraft bist. Die Gleichwertigkeit muss zuerst erfolgen bevor es zu einem Kontakt kommt. Auch physischen Kontakt.

Du gehst mit deiner Aufmerksamkeit durch deinen ganzen Körper. Du fühlst dein Herz, deine Beine und deine Füße. Du fühlst deinen Bauch, fühlst deinen Hals, deinen Kopf. Sei in deinem Kopf anwesend, mit der Anwesenheit des Kraftfeldes deiner Fähigkeit im Kopf. Mit geschlossenen Augen erlebst du nun, dass das Kraftfeld ständig in deinem Körper vorhanden ist und dass du es zulässt, dass dieses Kraftfeld in deinem Gehirn und in deinem Körper sehr präsent ist und im Zentralnervensystem. Du bist die Kraft. You are the Force. Du bist der galaktische Mensch, der hier anwesend ist. Du kannst es tun. Sei stolz auf dich. Du hast es geschafft, du bist hier. Auch wenn du oft entmutigt bist, weißt du, dass die Kraft, mit der wir in Verbindung stehen, immer in dem Moment fließt und zu dir kommt, in dem du dich traust, deine Größe zu spüren.

Und dann öffnest du einfach wieder die Augen.

*Quelle: Earth Matters TV / Arjan Bos und Martijn van Staveren,
Übersetzung Petra Witt und Ralph Bonfert, Lektorat: Fabienne Stacher, Elisabeth Slinkman
Dieser Text darf kopiert und publiziert, aber nicht verändert oder gehandelt werden.*