

Mache dir in diesem Moment der Stille auf deine eigene Weise bewusst, dass du hier anwesend bist, dass du auf dem Stuhl sitzt – oder wo auch immer du sitzt oder liegst –, dass du in deinem eigenen Leben anwesend bist und in deinem Körper. Und dieser Moment ist so wichtig! Du hast dich entschieden, in diesem Moment zu sein, in dieser Stille und in der Kraft allen Lebens – nicht nur auf der Erde, sondern auch außerhalb und innerhalb, in welcher Dimension auch immer – um die Kraft und Verbindung zu fühlen. Gehe mit deiner Aufmerksamkeit in deinen Körper und bringe deinen Fokus und deine Aufmerksamkeit zu deinem Herzen. Du kannst – wenn du das Gefühl hast, dass du das tun willst – deine Hand als Anker auf dein Herz legen, der Schlüssel in deinem biologischen Körper, ein Schlüssel zum Feld von Verbindung, der Schöpfung, mit der alle Wesen verbunden sind. Alle Wesen in Übereinstimmung, Respekt und Würde für sich und andere, sowohl hier in unserer Welt, als auch in allen anderen Welten. Fühle einfach, wie du das Kraftfeld der Liebe, der universellen Liebe, in diesem Moment über dein Menschsein, über dein Herz hereinlässt. Und erlebe das große Feld der Kraft und Liebe.

Stiller Moment

Spüre in diesem Moment, dass du aus einem anderen Universum, einer völlig anderen Welt kommst, wo die Farben tausendmal intensiver und Spektrum breiter ist, wo der Klang der Tiere eine Million mal intensiver ist, wo der Fluss des Wassers wie ein Symphonieorchester durch die Berge gleitet. Fühle, dass du von dort kommst, aus einer Welt der Wärme und des Respekts, als Teil des Kraftfeldes der Liebe – die „Force of Life“ – und dass du in dieser Welt, aus der du kommst, in direktem Kontakt mit allem Leben stehst, egal in welchem Teil des Schöpfungsfeldes du dich befindest. Und du sitzt jetzt hier und bist auf dem Planeten Erde präsent, um die Grundlagen für ein Leben mit Wertschätzung und Respekt zu schaffen, mit Liebe und Kraft, hier auf der Erde. Es ist nicht immer einfach und doch fühlt man von innen, dass es richtig ist im Inneren, dass es richtig ist, was du tust. Spüre die Verbindung mit allen Menschen auf dieser Erde, die, in irgendeiner Weise, auf ihre eigene Weise, bewusst sind. Dass es so ist, dass die Erde besucht wird vom Menschen aus einem anderen Universum, um diese ursprüngliche Fähigkeit wiederherzustellen. Und dass wir es bereits tun. Habe Vertrauen in dich selbst. Und richte dich mit deiner Aufmerksamkeit und der Kraft der Vorstellung auf dich selbst. Auf dein inneres Selbst. Du bist nicht allein. Wir sind zusammen hier, aus der Kraft heraus. Und atme ruhig und tief ein und aus, und dann wirst du spüren, wie wunderbar es ist, in dieser Kraft präsent zu sein. Und diese Kraft ist deine, das ist, was du bist. Das ist es, was die Menschen auf dieser Erde sind, und das ist es, was wir unter anderem tun können. Zuerst mit uns selbst und dann nach außen.

Vielen Dank!

*Quelle: Earth Matters TV / Arjan Bos und Martijn van Staveren,
Übersetzung Petra Witt und Ralph Bonfert. Lektorat: Fabienne Stacher, Elisabeth Slinkman
Dieser Text darf kopiert und publiziert, aber nicht verändert oder gehandelt werden.*