

## Als ursprüngliches Bewusstseinswesen im Avatar-Körper Platz nehmen und durch Wahrnehmung die Erde entstören

Entspannung ist wichtig und unser Gehirn, das Frequenzsystem, als ausführendes Organ stimmt sich mit unserem inneren Gehirn, der Herzkraft, ab. Wir werden jetzt zusehen, dass die Persönlichkeit, von der aus wir arbeiten, auch eine Pause einlegt. Das machen wir auf Basis unserer Vorstellungskraft. Lasst es uns einfach öffnen.

Ich weiß, dass ich nicht von hier komme und ich weiß, dass alle Menschen hier, die sich mit der Bewusstwerdung beschäftigen, auch wissen, dass sie nicht von hier kommen. Ich spreche zwar als Martijn mit euch, wer ihr hier seid, doch ich sehe sehr wohl, dass ihr viel mehr seid als nur die Person.

Diese Übung und Bekräftigung, die ich euch jetzt mitgebe und die ihr auf eure eigene Weise in euch verankert, müsst ihr nicht als Person annehmen. Es ist logisch, dass du es in den Übungen wohl machst, weil du es als Werkzeug verwendest, aber das bist du nicht. Du bist auch ein Avatar, ein Bewusstsein, das dieses Leben hier erfährt. Wir können also miteinander beschließen, dass wir diese Übung, diesen Moment der inneren Kraft einmal nicht aus unserer Persönlichkeit heraus machen. Wie das funktioniert – die Frage stellt sich dann nicht mehr. Wir machen es einfach.

Dies ist also eine Einladung an uns selbst, diese Reise einmal ohne Denken aus der Persönlichkeit heraus zu machen. Wir kommen als Reisende aus einer anderen Wirklichkeit. Wirklich eine andere Wirklichkeit. Wir erleben diese Realität hier. Das persönliche Drama ist nicht wichtig. Wenn wir uns dafür entscheiden können, können wir loslegen. Lasst uns gemeinsam entscheiden, dass wir über den Unsinn hinausgehen müssen und ich möchte das Wort Unsinn bewusst verwenden, um uns bewusst zu machen, dass wir uns oft mit unsinnigen Dingen beschäftigen, die zwar in unserem Leben hier in dieser Realität wichtig sind, jedoch unwichtig für das, worum es wirklich geht.

Wir gehen in die Ruhe und machen diese Bekräftigung. Ich möchte dich bitten, das Thema als Sternenreisender anzunehmen, nicht als persönliches Thema, jedoch als Thema, um Aufmerksamkeit dorthin zu bringen, was du hier als Sternenreisender siehst, was in dieser Wirklichkeit geschieht – um einmal als Reisender, als Träger der Gleichwertigkeit, zu schauen, was hier auf diesem Planeten im Gange ist. Das kann ich machen und dafür setze ich mein Bewusstsein ein. Das bin ich. In diesem Fall schaust du anstelle der persönlichen Teile dieser einen Person, die jetzt hier nicht mitmacht, das Gesamtbild und die Realität, in die du gekommen bist.

Ich bitte dich, erst einmal für dich selber zu schauen. Was zieht deine Aufmerksamkeit an? Schau einmal in dir selbst nach. Du bist als Reisender hier auf der Erde, in dieser Matrix, in diesem Informationsfeld. Schau es dir an. Was nimmst du wahr? Vielleicht kannst du dich etwas aus der Erde herauszoomen und diese blaue Perle, mit all den Anpassungen wahrnehmen. In aller Ruhe betrachtest du aufmerksam, wo auch die schwierigen Punkte auftauchen. Dann bringst du spielerisch dein Bewusstsein als Reisender aus einer anderen Realität ein, nach innen in den Körper, also den Avatarkörper, in dem du jetzt wohnst; du bist dir dieses Körpers bewusst.

Du bist mit deinen Fähigkeiten in deinem Kopf anwesend und als Sternenreisender schaust du auf die Erde. Du beobachtest diese Erde und weißt, welchen Punkten du deine Aufmerksamkeit schenken sollst. Du weißt es tief in dir drin und nimmst es wahr. Und als Sternenreisender bleibst du in deinem Avatarkörper anwesend. Dann richtest du als Sternenreisender deine Aufmerksamkeit auf das Herz des Avatarkörpers und legst deine linke Hand mit der Handfläche nach unten auf dein linkes Knie und deine rechte Hand auf dein rechtes Knie. Als Sternenreisender bist du in deinem Körper präsent und richtest deine Aufmerksamkeit auf dein Herz. Berühre es mit deinem Bewusstsein. Da befindet sich das physische Herz in deinem Körper.

Bleibe gleichzeitig mit deinem Bewusstsein im Kopf deines Avatarkörpers und du bist dir der Erde bewusst. Du nimmst die Erde wahr und beobachtest mit deinem Bewusstsein die Stelle des Herzens. Realisiere, dass du in diesem Körper anwesend bist, um eine Verbindung herzustellen. Eine Verbindung zwischen der schöpferischen Kraft deines Herzens und der Anwesenheit der Informationen im Kopf des Avatarkörpers.

Allein du, nur du selbst bist derjenige, der diese Verbindung herstellt. Du fühlst zwei Punkte, dein Kopf und dein Herz. Während du dir von deinem Kopf und deinem Herzen her bewusst bist, gehst du mit deiner Aufmerksamkeit auch auf den Avatarkörper der linken und der rechten Hand. Du fühlst vier Punkte. Linke Hand, rechte Hand, Kopf und Herz. Nimm wahr, dass du in diesem Körper hier sitzt. Als ursprüngliches Bewusstseinswesen hast du in diesem Körper Platz genommen – verbunden mit deinem Herzen deinen Kopf beobachtend, gibst du als Träger der ursprünglichen Lichtkraft, der ursprünglichen Weisheit, den Befehl, dass du weißt, dass alles auf der Erde in der Information im Kopf des Avatar-Bewusstseins in Balance gebracht wird. Tief in deinem Herzen weißt du, dass alles im Gleichgewicht ist, weil du da bist.

Der Befehl, die Zusammenarbeit als Mitschöpfer mit der Schöpfung ist gegeben, dass auf dem Feld der Erde, wie es vom Avatar-Körper, in dem du dich befindest, wahrgenommen wird, die Störung, die in die Erde eingefügt wurde, wahrgenommen und gesehen wird, verschwindet und entstört wird. Die wahre Erde, die du aus deinem Herzen heraus sehen kannst, ist das, wofür du einsteht. Das ist, wer du bist und was du nach außen zeigst. Und alles, was von Harmonie und Gleichgewicht abweicht, hat keinen Platz in diesem Bewusstsein des Avatar-Körpers.

Du bist dir dieses Körpers bewusst und du bist dir bewusst, dass du auf dieser Erde anwesend bist und dass du diese innere Lichtkraft und das Wissen hier nach außen trägst via diesen Körper und via deine Persönlichkeit, als Bewusstseinswesen kommend aus einer anderen Realität. Dann atmest du tief ein und öffnest deine Augen.

*Quelle: Martijn van Staveren, Übersetzung: Elisabeth Slinkman*

*Dieser Text darf kopiert und publiziert, aber nicht verändert oder gehandelt werden.*