

Übung

Zurückholen der gestohlenen Gefühlsfelder

Deine gestohlenen und/oder geschädigten Gefühlsfelder in dein ursprüngliches Gefühlsbewusstsein zurückholen.

5 Wochen, 3x pro Woche, 30 bis 45 Minuten
Dann sind die Reparaturen vollzogen.
Zurück in dein Gefühl.

Du denkst an nichts – die Gedanken sind leer und du bist mit deiner Aufmerksamkeit in deinem Bauch.

Leg die Hände auf deinen Bauch, entspanne dein Becken und deine Hüften, sodass du so entspannt wie möglich sitzen kannst. Nimm Platz in deinem Kopf. Sei dir deines Körpers bewusst und lege deine Hände auf die Stelle deines Unterbauchs. Atme 2 Minuten ruhig ein und aus.

Du schaust von oben nach unten, bist in deinem Kopf anwesend und zugleich mit deinen auf dem Bauch liegenden Händen in deinem Körper anwesend. Das fühlst du auch. Das Einzige, was du über dich selbst weißt, und das kannst du dir auch selbst sagen, ist, dass du in deinem Gefühlszentrum anwesend bist und dass alle beschädigten Felder, wo immer sie sind, dort zusammengebracht werden und intakt kommen, wo deine Hände liegen. Sag es auf deine eigene Art und Weise.

Die Fragmente und Schwingungen, die dazu gehören, werden wieder zum Leben erweckt DURCH DICH.

Geraubte und mitgenommene Frequenzfelder werden von deinem tiefsten Bewusstsein angesprochen und angeleitet, in deine Heimatbasis zurückzukehren: IN DEINEN BAUCH. Es geht nicht um die Worte, sondern darum, dass du es zurückholst und bekräftigst. Du wertest es nicht, sondern hältst die Aufmerksamkeit bei dir selbst. (In Stille 3 Minuten fokussieren).

Im Namen der Ursprünglichkeit von dem „Wer du in Wirklichkeit bist“ geradeaus durch die Persönlichkeit hindurch sprechend bis zur Kraft, dem LEBENSFELD.

Es wurde eine Anweisung (Instruktion) aus dem tiefstem und klarsten Bewusstsein gegeben, alle Schäden im Gefühlsbewusstsein, alle Dellen und Schäden, die es erlitten hat, auf die ursprüngliche Frequenz auszurichten.

Im ganzheitlichen Fluss werden die entfernten Informationsfelder, die sich anderswo ohne Erlaubnis des Autonomen und des Bewusstseins befinden, abgerufen oder zurückgeholt. Sie werden von den Stellen, wo sie sind, ausgeloggt und fließen wieder mit der Kraft in dir zusammen.

Die Manipulationen, die durch sie hindurch laufen, werden aufgelöst...

Die Felder öffnen und entspannen sich, sodass das fühlende Bewusstsein als Bewusstseinswesen intakt kommt und in Ehre wiederhergestellt wird, sodass sich das Frequenzbewusstsein im Körper mit allen Frequenzfeldern des Körpers in der Energie verbindet und von den Zehen durch alles hindurch nach oben fließt und wieder eine Wirkung hat.

Das Gehirn entspannt sich und gibt Aufträge, die zu den Gefühlsfeldern im Bauch passen und gehören.

Lass den Bauch sprechen! Lass die Macht der Gefühle sprechen!

Es finden Überarbeitungen in der Art und Weise wie der Körper kommuniziert statt.

Diese Bekräftigung mit deiner Aufmerksamkeit in deinem Bauch.

Diese Instruktion, die du als Kraftwesen ausführst, das mit dem Lebensfeld verbunden ist.

Dort kannst du in jedem Moment das tun, was du fühlst oder was du willst.

Diese Übungen haben eine bestimmte Länge und Zeit nötig, damit du es schaffst, mit deiner Aufmerksamkeit an der Stelle anwesend zu sein.

Keine passive Aktion oder Wünsche.

Es ist eine Instruktion direkt von dem „Wer du bist“, sodass alle Teile, die beschädigt sind, wieder intakt werden, dass alle deaktivierten Teile wieder aktiv sind.

Es ist dein Wille, dass aus deinem Gefühl und deiner Kraft heraus alles, was weggeholt oder für etwas Anderes gebraucht wurde, zurückgeholt wird.

Du beschließt es in dir selbst im Hier und Jetzt, weil du das Recht hast, göttliche Beschlüsse in dir selbst zu fassen. Das erfordert Entschlossenheit und Klarheit.

Du wirst hierbei auch eine Überarbeitung in dir selbst erfahren, die dein Gehirn verlangsamt reagieren lässt, sobald dein Gefühlsfeld wieder in Bewegung kommt.

Nimm eine Hand von deinem Bauch und lege sie auf die Stelle deines Herzens.

Du fühlst drei Zonen.

Du bist in deinem Kopf, deinem Herzen und deinem Unterbauch anwesend – an allen drei Stellen zur gleichen Zeit (extra lange Pause)

Es geschieht weiter nichts Anderes als dass du entspannt mit deiner Aufmerksamkeit in deinem Kopf, deinem Herzen und deinem Bauch anwesend bist.

Du bist klar und wach anwesend.

Atme tief ein und öffne deine Augen!

Quelle: Martijn van Staveren, Übersetzung: Elisabeth Slinkman

Dieser Text darf kopiert und publiziert, aber nicht verändert oder gehandelt werden.