

Die Erde schauen

Realisiere jetzt in diesem Moment, dass alles, was geschieht und was du erfährst, ein Produkt deiner Kraft ist. Nichts kommt aus dem Außen. Es kommt von innen. Es kommt vom Zuhause, einer Welt von unglaublichem Wert und wir sind auf dieser Erde in diesem Hologramm und wir erfahren diese Wirklichkeit, um diesen Körper, in dem wir jetzt leben, indem du lebst, die ursprüngliche Kraft von dir selbst aus einer anderen Wirklichkeit erkennen zu lassen.

Entspanne dich, wo du auch sitzt oder liegst, atme ruhig und tief ein und gehe mit deiner Aufmerksamkeit aus deiner Umgebung heraus nach innen und in erster Linie nach innen in deinen Kopf. Du bist mit deinem Focus an der Innenseite deines Kopfes.

Nun gehst du direkt mit deiner Aufmerksamkeit in dein Herz, zu der Stelle, wo dein physisches Herz sitzt. Du fühlst auf deine Weise aus deiner Kraft heraus, dass alles, was du fühlst, stimmt. Dass es stimmt, dass du auch denkst, dass die Wirklichkeit anders ineinander verwoben ist, als du außerhalb deines Körpers erfährst. Du realisierst, dass die Stille und deine Aufmerksamkeit auf dein Herz der Eingang zu deinem Kraftfeld ist. Und dass alle Menschen, die mit ihrer eigenen Aufmerksamkeit und Kraft nach innen in sich selbst gehen, dieselbe Realität, dieselbe Wirklichkeit fühlen in jeder Zelle genauso wie du. Du bist also nicht allein. Jetzt zoomst du dich von der Erde weg, dein Haus und der Ort, wo du bist, wird kleiner. Du bleibst mit deiner Aufmerksamkeit mit deinem Herzen verbunden. Du siehst das Land, in dem Land du bist, kleiner werden Du entfernst dich vom blauen Planeten, bis du ihn in einer Entfernung von 2m vor dir siehst. Du schaust ihn in Stille an. Während du ihn anschaut, fühlst du tief in dir drin, dass du nicht allein schaust.

Neben dir, unter dir, über dir, an allen Seiten gibt es Mit-Beobachter. Du schaust zur Erde, holst einmal tief Luft und fühlst beim Einatmen, dass hinter dir noch viel mehr Beobachter sind. Kraft. Du erkennst: Ich bin nicht allein. Ich schaue zusammen mit einer Allianz von enorm vielen Menschen und nichtmenschlichen Wesen, die aus dem Feld der Kreation kommen, auf die Erde. Das ist die Kraft. Das ist „Force of Life“. Du schaust aus deiner eigenen Kraft, zusammen mit allen, die mit dem Feld der Ganzheit in Verbindung stehen, auf eine prachtvolle, lebende Bibliothek.

Gehe mit deiner Aufmerksamkeit auf die Erde zu. Die Erde wird größer und du gehst durch die Erdatmosphäre zu dem Ort, wo du physisch bist, zurück. Du siehst, wie das Land größer wird, du siehst von oben das Gebäude, in dem du physisch anwesend bist. Du gehst durch das Gebäude hindurch und siehst dich selbst sitzend oder liegend auf dem Platz, wo du physisch anwesend bist. Du schaust dich selbst an, du ehrst dich selbst und du fühlst tiefe, tiefe Dankbarkeit, dass du das Leben auf der Erde vertrittst und du trägst das Bewusstsein in dir, dass du aus einer anderen Welt kommst. Jetzt bist du wieder auf dem Platz, auf dem du physisch anwesend bist und öffnest ruhig wieder deine Augen.

Willkommen zurück.

*Quelle: Earth Matters TV / Arjan Bos und Martijn van Staveren, Übersetzung: Elisabeth Slinkman
Dieser Text darf kopiert und publiziert, aber nicht verändert oder gehandelt werden.*