

## Die Schlüssel deines emotionalen Bewusstseins

Schließe also deine Augen und mache dir bewusst, dass du in diesem Moment auf der Erde anwesend bist, um einen Beitrag zu leisten und um ein Upgrade des menschlichen Bewusstseins und das daran gekoppelte physische Bewusstsein zu unterstützen.

Also nicht, um das physische Bewusstsein zu upgraden, sondern um die emotionale Kreationsfähigkeit des Wesens, das du bist, hier – präsent im physischen Körper – in den physischen Gesetzen dieser Erde vorzustellen und zu zeigen.

Du bist also zu diesem Zeitpunkt hier anwesend, um deinen Beitrag zu leisten. Das kann bedeuten, dass es im Leben manchmal sehr schwierig ist. Aber letztendlich ist es eine sehr schöne Reise und es ist überhaupt nicht wichtig, ob du deinen Körper als physisches Fahrzeug in den Mittelpunkt stellst, um dich zu bewegen und alles in der physischen Ordnung zu erleben.

Also, gehe mit deiner Aufmerksamkeit zu deinem Körper. Atme in deinem eigenen Tempo tief in den Bauch ein und lasse diese Luft in deinem eigenen Tempo aus deiner Lunge strömen.

Mache dir bewusst, dass du ein Abgesandter aus einem anderen Teil des Universums des Schöpfungsfeldes, des Feldes der Schöpfung, bist, um im Hier und Jetzt mit allen Menschen und allem Leben auf dieser Erde einen Beitrag zu leisten, in dem dein Körper möglicherweise, wenn du bereit dazu bist, auch ein Upgrade erfährt bis du in deinem Herzen verstehst, dass es keine Notwendigkeit ist, gesund zu sein, sondern dass es eine Selbstverständlichkeit ist, dass du ein freies Wesen bist – egal, was der physische Körper tut.

Du entkoppelst dich mit deinem inneren Bewusstsein von dem Bewusstsein, dass es notwendig ist, an deinem physischen System zu arbeiten. Du koppelst dich völlig davon ab und realisierst, dass es im Kern viel weniger zählt, was du in diesem Moment alles erlebt hast, auch wenn du in starken Schmerzen gefangen bist. Es geht darum, dass du hier auf der Erde anwesend bist und dass du in deinem Körper über Schlüssel verfügst. Diese kommen aus deinem emotionalen Bewusstsein. Das ist der Grund, warum du jetzt hier bist, egal, wo du dich auch auf der Erde befindest. Das ist der Grund, warum du in dieser Zeitspanne als intergalaktisches Wesen hier bist. Und ohne, dass du es zu diesem Zeitpunkt als Mensch merkst, tust du in jeder Sekunde viel mehr als das, was du glaubst, im ganzen letzten Jahr getan zu haben. Genau JETZT.

Du gehst mit deiner Aufmerksamkeit von deinem Schädel in aller Ruhe runter zu deinen Füßen. Du erlebst, wie besonders es ist, dass es einen biologischen Körper gibt, der auf deine Befehle hört: Laufen, tanzen, ausruhen, atmen, wahrnehmen. Mache dir klar, dass du dich alleiniger Besitzer von diesem Körper nennen darfst. Du bist alleiniger Besitzer von diesem Körper.

Gehe in aller Ruhe auf deine eigene Art und Weise wieder nach oben durch deinen Körper bis zu deinem Kopf. Öffne deine Augen.

*Quelle: Earth Matters TV / Arjan Bos und Martijn van Staveren*

*Übersetzung Elisabeth Slinkman*

*Dieser Text darf kopiert und publiziert, aber nicht verändert oder gehandelt werden.*